

La formation Sauveteur National Océanique de Surf Rescue au Costa Rica a été une expérience inégalée. La confiance instaurée par son programme de préparation exceptionnel m'a permis d'acquérir des compétences cruciales pour le sauvetage en milieu océanique. Les enseignements, clairs et pertinents, ont facilité une compréhension approfondie des techniques de sauvetage. Chaque aspect de la formation a été minutieusement orchestré, démontrant un niveau d'engagement envers l'excellence qui m'a profondément impressionné. Les instructeurs ont su partager leur expertise de manière accessible, renforçant ma confiance dans ma capacité à intervenir efficacement. En somme, cette formation Surf Rescue a été non seulement digne de confiance mais aussi une expérience formatrice inestimable.

Charlotte  
SNO Costa Rica

[www.surfrescue.ca](http://www.surfrescue.ca)



## Vacances des fêtes

Chaleur (eau 27°C, Air 27°C)

Fun, Fun, Fun

Dépassement

Tout inclus



## SNO Océanique Costa Rica

[www.surfrescue.ca](http://www.surfrescue.ca)

**TOUT INCLUS**



## À propos de nous

Fondée en 2005, Surf Rescue est une entreprise québécoise spécialisée dans la formation en sauvetage océanique. Chaque année, Surf Rescue fait vivre à ses candidats l'aventure du sauveteur national océanique sous le climat paradisiaque du Costa Rica.

Dotée d'une équipe de moniteurs chevronnés et passionnés de l'océan, Surf Rescue se donne pour mission de préparer chacun de ses candidats à intervenir comme surveillant-sauveteur dans des conditions océaniques, notamment grâce à une étroite collaboration avec la patrouille de sauveteurs locaux.

En plus du cours, l'aventure Surf Rescue vous fera découvrir des paysages à couper le souffle, une faune sauvage des plus diversifiées, de superbes conditions de surf et une foule d'activités lors de la semaine de vacances! La formule tout inclus qu'offre Surf Rescue vous permet en outre de profiter de votre expérience en toute tranquillité!



## Pourquoi choisir le SN Océanique au Costa Rica de Surf Rescue?

### 1-TOUT INCLUS

Logements sur le bord de la plage et repas inclus durant la formation et les vacances

### 2-LA CHALEUR

De l'eau chaude et un soleil éclatant. Impossible d'avoir froid!

### 3-LE SURF

Une plage de réputation mondiale pour ses conditions de surf amateur et professionnel!

### 4-L'ÂGE DE LA MAJORITÉ

Au Costa Rica, l'âge de la majorité est fixé à 18 ans, et non à 21 ans comme aux États-Unis.

### 5-LES PHOTOS ET VIDÉOS

Chaque jour, nous publions une vidéo et des photos des meilleurs moments de la journée!

### 6-LES MONITEURS

Une équipe exceptionnelle qui vous partagera sa passion de l'océan!

### 7-LA DOUBLE CERTIFICATION

Un deux pour un : la formation SN plage et SN océanique pour le même prix! La formation plage n'est donc pas un prérequis.

### 8-LA FAUNE

Le Costa Rica présente une des plus grandes biodiversités au monde : singes, paresseux, toucans, perroquets et bien d'autres encore!

### 9-LES STAGES DE SURVEILLANCE

Testez vos nouvelles compétences en passant une journée dans la peau d'un sauveteur océanique accompagné des moniteurs et des sauveteurs locaux!

### 10-LES COUCHERS DE SOLEIL

Chaque soir, le groupe se rassemble pour voir le soleil se coucher sur l'océan : un moment magique!

## La formation

### SN Océanique

La formation en océan se déroule dans un environnement structuré par notre équipe de moniteurs expérimentés. Nous nous engageons à respecter un ratio maximum de 9 candidats par moniteur en plus d'aides techniques assurant un rôle de soutien à la surveillance du cours.

Ce cours développe les habiletés fondamentales, les connaissances et les valeurs véhiculées par le brevet sauveteur national afin de préparer les surveillants-sauveteurs à surveiller une plage océanique et à y effectuer des sauvetages.

### TOUT INCLUS

- VOL DIRECT (pas de perte de temps dans l'avion et les aéroports à transférer d'avion, donc plus au soleil)
- 13 NUITS ! Ça te donne le temps de relaxer ou de profiter au maximum de tes vacances
- HÉBERGEMENT du même côté de la mer avec des planches de surf, une piscine, un bar, une vraie place de vacances! (Ce n'est pas une blague, 30 secondes de la plage, 10 sec si tu cours vite!)
- 3 REPAS par jour les 13 jours (Déjeunés, dîner et souper... oui oui pas de sandwich à te faire)
- TRANSFERTS à l'aéroport aller et retour ( )
- CHALEUR . L'eau est aussi chaude que l'air! (27°C faire une formation dans l'eau chaude ohhhh yes)
- TAUX de CHANGE (tu en as beaucoup plus pour ton argent, pas exemple ta planche de surf pour les vacances va te coûter 40\$ pour une journée et non pas 60\$ de l'heure as-tu calculé ça? 1\$CA = 1,35US\$, ça fait dispendieux pour un repas à 20\$US)
- VOYAGE EN GROUPE voyager et toujours un peu stressant mais avec l'équipe SNO Costa Rica ont prends tous le même avion, même autobus et c'est tellement plus le FUN
- UNIFORME inclus (chapeau, rashguard, t-shirt, etc... en veux-tu en voilà!!!)
- 18 ANS L'ÂGE de la majorité et non 21 ans (bien toujours responsable il toujours agréable de célébrer le jour de l'an